

SOLARIUM

Det är ett obestriddigt faktum att både solen och solariesolande påverkar oss positivt. Att undvika solljus vore att avstå från ett viktigt naturläkemedel. Genom vårt sätt att leva idag får vi för lite sol, särskilt under vinterhalvåret. Att sola i solarium är ett bra sätt att kompensera solbristen.

Att sola i solarium ökar dessutom ditt allmänna välbefinnande. Ljuset ger energi och livsglädje. Du kan bara koppla av. När du solar slappnar du av och stressen försvinner ur kroppen. En vacker brun hy gör också att du känner dig fräsch och attraktiv.

Solbad har också gynnsamma effekter på ämnesomsättning, nervsystem, blodcirkulation och prestationsförmåga.

Att sola i solarium är ett bra sätt att förbereda sig inför solsemestern och även förlänga semestersolbrännan.

Att sola i solarium är skönt och väldigt avslappnande

Sola säkert! Ta hänsyn till din hudtyp och sola lagom ofta och länge.

**BOKA DIN SOLARIETID PÅ (02) 458 0606
ELLER sportsgym@parnet.fi**