

# Bli medlem

Hos oss på Sports Gym vill vi att dina besök fungerar smidigt - därför har vi medlemskap. Du väljer det medlemskap som passar dig bäst – GULD, SILVER, BRONS, GRÖN LINJE eller SENIORLINJE.

När du skaffar ett medlemskap får du ett personligt kort med vilket du registrerar dina besök varje gång du tränar. På ditt kort kan du även ladda nyckelkort med vilket du kan träna varje dag året runt mellan kl 5-21. Med nyckelkort behöver du inte hålla koll på gymmets öppethållningstider.

Vilket medlemskap passar mig? Medlemskap väljer du utgående från din livssituation, hur ofta du vill träna samt beroende på om du vill träna i konditionssalen eller även delta i ledda pass. Kontakta receptionen så hjälper vi dig att hitta rätt!

## GULD

- fri tillgång till styrketräning och gruppträning
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram
- 10% rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- förmånligare solariekort
- möjlighet till nyckelkort
- bindningstid 12 månader

**Pris: 640€ (580€) som engångsdebitering eller i rater 59€ (54€) / månad**

## GULD – FAMILJ

- fri tillgång till styrketräning och gruppträning
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram / per person
- 10% rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- förmånligare solariekort
- möjlighet till nyckelkort
- bindningstid 12 månader

**Pris: 970€ för två personer som engångsdebitering eller i rater 89€ / månad, följande familjemedlemmar 18€ / person / månad**

## SILVER

- fri tillgång till styrketräning
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram
- 10% rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- förmånligare solariekort
- möjlighet till nyckelkort
- bindningstid 12 månader

**Pris: 460€ (420€) som engångsdebitering eller i rater 45€ (39€) / månad**

## GRÖN

- fri tillgång till styrketräning & Gröna Linjen i schemat
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram
- 10 % rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- förmånligare solariekort
- möjlighet till nyckelkort
- bindningstid 12 månader / 9 månader

**Pris:**

**12 månader: 530€ (480€) som engångsdebitering eller i rater 49€ (45€) / månad**

**9 månader: 460€ (420€) som engångsdebitering eller i rater 54€ (49€) / månad**

## BRONS STYRKA

- fri tillgång till styrketräning
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram
- 10 % rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- förmånligare solariekort
- möjlighet till nyckelkort
- bindningstid 1-11 månader

**Pris: 59€ (55€) / månad**

## BRONS GRUPP

- fri tillgång till styrketräning och gruppträning
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram
- 10 % rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- förmånligare solariekort
- möjlighet till nyckelkort
- bindningstid 1-11 månader

**Pris: 81€ (74€) / månad**

## SENIOR

- fri tillgång till styrketräning och gruppträning enligt Seniorlinjen
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram
- 10 % rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- möjlighet till nyckelkort
- förmånligare solariekort
- bindningstid 12 månader / 9 månader

**Pris:**

**12 månader: 390€ som engångsdebitering eller i rater 36€ / månad**

**9 månader: 330€ som engångsdebitering eller i rater 40€ / månad**

## **GULD - SJÖMAN**

- specialkort för sjöman (arbetsintyg skall uppvisas till Sports Gym)
- fri tillgång till styrketräning och gruppträning
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram
- 10 % rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- förmånligare solariekort
- möjlighet till nyckelkort
- bindningstid 12 månader

**Pris: 410€ som engångsdebitering eller i rater 39€ / månad**

## **SILVER - SJÖMAN**

- specialkort för sjöman (arbetsintyg skall uppvisas till Sports Gym)
- fri tillgång till styrketräning
- rådgivning i konditionssal (20min) + grundprogram
- 10 % rabatt på kläder & kosttillskott i Shopen
- förmånligare solariekort
- möjlighet till nyckelkort
- bindningstid 12 månader

**Pris: 320€ som engångsdebitering eller i rater 31€ / månad**

## **ÖVRIGA ALTERNATIV**

### **10x-KORT**

- i kraft 3 månader
- **120€ (85€ / 64€ )**

### **SOMMARKORT**

- fri tillgång till styrketräning och gruppträning
- i kraft 3 månader
- **177€ (162€)**

Anslutningsavgift 40€. Berör ej 10x-kort och Sommarkort.  
Nyckelkort 25€ / år.

( ) = studerande/arbetslös/pensionär/föräldraledig