

SOLARIUM

On kiistaton tosiasia, että sekä aurinko että auringonotto solariumissa vaikuttavat meihin positiivisesti. Välttäessäsi auringonvaloa vältät myös tärkeää luonnonlääkettä. Nykyisillä elintavoillamme saamme liian vähän aurinkoa, etenkin talviaikaan. Auringonotto solariumissa on hyvä keino kompensoida auringonvalon puutetta.

Auringonotto solariumissa lisää yleistä hyvinvointiasi.
Valo antaa energiaa ja elämäniloa.

Auringonotto solariumissa on ihanaa ja hyvin rentouttavaa..
Kaunis ruskea iho saa sinut tuntemaan itsesi raikkaaksi ja hehkuvaksi.

Aurinkokylvyillä on myös suotuisia vaikutuksia aineenvaihduntaan, hermostoon, verenkiertoon ja suorituskykyyn.

Auringonotto solariumissa on ideaalinen tapa valmistautua aurinkolomalle ja myös pidentää lomarusketusta.

Ota aurinkoa turvallisesti! Huomioi ihotyyppisi ja ota aurinkoa sopivan usein ja sopivan pitkään.

**VARAA AIKASI (02) 458 0606
TAI info@sportsgym.fi**